



**Satsanga**

SPA

# ÍNDICE

## SATSANGA SPA

Satsanga SPA Évora .....	4
Rituais de assinatura Satsanga .....	06
Rituais de Vinoterapia Satsanga .....	06
Massagens com Alma .....	08
Tratamentos de Rosto .....	10
Tratamentos de Corpo .....	10
Sanus Per Aquam (hidroterapia) .....	12
SPA party .....	12
Medical SPA .....	12
Fitness centre .....	14
Spa Etiqueta .....	16
Tabela de preços .....	18



# INDEX

## SATSANGA SPA

5	.....	The Satsanga SPA Évora
7	.....	Satsanga Spa signature rituals
7	.....	Satsanga Vinotherapy rituals
9	.....	Soulful massages
11	.....	Facial Treatments
11	.....	Body treatments
13	.....	Sanus Per Aquam (hydrotherapy)
13	.....	SPA Party
13	.....	Medical SPA
15	.....	Fitness center
17	.....	Spa Etiquette
19	.....	Price list





## SATSANGA SPA ÉVORA

Convidamo-lo a entrar numa viagem sensorial única através dos aromas e ingredientes deste grande Alentejo e das mãos experientes dos nossos Terapeutas. Seleccionámos dois ingredientes de excelência, o Azeite e o Vinho (Casa Santa Vitória), conhecidos e utilizados terapeuticamente desde sempre e demos-lhe outra vida, com uma única missão: nutrir e cuidar do seu corpo em profundidade.

Aliados a este boticário natural temos a vertente médica e complementar de especialidades como a Osteopatia, Fisioterapia, Medicina Tradicional Chinesa, Naturopatia, Nutrição, que o ajudarão a regressar ao equilíbrio original, preparando-o para os desafios do dia a dia.

No Satsanga Spa acreditamos que a saúde e o bem estar estão intrinsecamente ligados, vivemos o lema mens sana in corpore sano-mente são em corpo são, não poderíamos, pois deixar de oferecer o conhecimento especializado na área do exercício e reabilitação neuro motora, com programas totalmente adaptados às suas necessidades.



## SATSANGA SPA ÉVORA

We invite you to enter a unique sensorial journey through the flavours and ingredients of this great Alentejo and the experienced hands of our Therapists. We have selected two ingredients of excellence, Olive Oil and Wine (Casa Santa Vitória), known and used therapeutically since ever and we gave them another life, with a single mission: to nurture and care for your body in depth.

Linked to this natural apothecary, we have the medical and complementary dimension of specialties such as Osteopathy, Physiotherapy, Traditional Chinese Medicine, Naturopathy and Nutrition, to help you return to your original balance, preparing you for the challenges of everyday life.

In Satsanga Spa we believe that health and well-being are inextricably connected, we live the motto *mens sana in corpore sano* – a healthy mind in a healthy body – therefore, we could not help but to offer expertise in exercise and neuro-motor rehabilitation, with programs that are fully adjusted to your needs.



## RITUAIS DE ASSINATURA SATSANGA

### Templo do Amor (programa de casal) – Duração 120 min

Celebre o Amor hoje! Partilhe a envolvimento de um momento a dois, encante-se com o Ritual esfoliação e Reflexologia Podal. Viajem depois para o mundo do relaxamento com os gestos lentos e profundos de uma exótica massagem Lomi, Lomi temperada com óleo de coco e Alfazema. Banho a dois na suite vip finaliza deliciosamente este programa.

### Alentejo a cores e sabores – Duração 90 min

Ilumine o seu dia com uma esfoliação refrescante de trio de citrinos ( limão, laranja e mandarina), uma massagem revitalizante com azeite de ervas aromáticas aquecido e Express Facial que a /o fará brilhar.

### Para lembrar o Mar – Duração 90 min

Desperte os sentidos, sinta o sabor do mar com uma revigorante esfoliação corporal de sais marinhos, envolvimento em algas da nossa costa e massagem desintoxicante com jatos de água direcionados (duche Vichy). Ideal para começar o seu dia!

## RITUAIS DE VINOTERAPIA SATSANGA

### Alma do Vinho. (Santa Vitória Especial) – Duração 120 min

O Aroma intenso de uvas frescas, açúcar e óleos essenciais dão início a esta poderosa experiência anti-oxidante, segue-se uma massagem com óleo de grainha de uva que atuará em profundidade para rejuvenescer e transformar a sua pele. Deleite- se por fim com um banho rico em polifenóis. O verdadeiro brinde à sua saúde.





### SATSANGA SPA SIGNATURE RITUALS

#### Temple of Love (program for couples) – Duration 120 min

Celebrate Love today! Share the embrace of a moment together, enjoy the Exfoliation and Foot Reflexology Ritual. Then travel to a world of relaxation with slow, deep movements of an exotic Lomi massage, a Lomi seasoned with coconut oil and lavender. A bath for two in the VIP suite delightfully completes this program.

#### Alentejo colours and flavours – Duration 90 min

Brighten your day with a refreshing citrus trio exfoliation (lemon, orange and mandarin), a revitalizing massage with warm olive oil with herbs and an Express Facial that will make you shine.

#### Recalling the Sea – Duration 90 min

Awaken your senses and feel the taste of the sea with an invigorating body exfoliation with sea salts, sea algae wraps from our coast and detoxifying massage with targeted water jets (Vichy shower). Perfect to start your day!

### SATSANGA VINO THERAPY RITUALS

#### Wine's Soul (Santa Vitória Especial) – Duration 120 min

The intense Aroma of fresh grapes, sugar and honey give start to this powerful anti-oxidant experience, followed by a massage with oil extract of red grape that acts in depth to rejuvenate and transform your skin. Revel finally with a rich bath in polyphenols. A true toast to your health.



### Massagem in Vino Felicitas – Duração 55 min

Uma poderosa massagem de vinoterapia com óleo anti-oxidante de uva e essências de plantas para revigorar o seu corpo e mente!

### Esfoliação Pure Vine – Duração 30 min

Movimentos lentos de massagem esfoliam a sua pele, à medida que o poder das uvas frescas, óleos e especiarias transforma o corpo, deixando a mente imersa num aroma de pura tranquilidade.

## MASSAGENS COM ALMA

### Dança das Pedras – Duração 85 min

Renda-se aos efeitos profundamente reequilibrantes da massagem com pedras vulcânicas de basalto aquecidas que dançam lentamente pelo seu corpo, deixando de bem com o mundo lá fora.

### Poder do Toque – Duração 30, 55 e 85 min

Massagem de assinatura terapêutica com óleos essenciais de plantas (Aromaterapia) e Azeite, especialmente personalizadas para si no momento. (relax/sport/detox/slim/especial grávida e infantil). Diga-nos como se sente, dir-lhe-emos o que precisa!

*Caso prefira a privacidade proporcionada pelo ambiente do seu quarto, poderá escolher in Room Massage (Poder do Toque 55 min) com o suplemento individual de 15€.*

### Massagem Vila Galé – Duração 55 min

A massagem de relaxamento com óleos essenciais de plantas, ideal para libertar todo o stress acumulado.

### Rota do Oriente

Sabedoria milenar ao serviço do seu bem-estar. Descubra o poder terapêutico das nossas massagens de reequilíbrio energético.

Shiatsu, Tai Massage, Ayurvédica

55 | 85 min

Reflexologia

30 min





#### **In Vino Felicitas Massage - Duration 55 min**

A powerful wine therapy massage with antioxidant grape oil and plant essences to invigorate your body and mind!

#### **Pure Vine Exfoliation - Duration 30 min**

Slow massage movements that exfoliate your skin, as the power of fresh grapes, oils and spices transforms your body, leaving your mind immersed in an aroma of pure tranquillity.

### **SOULFUL MESSAGES**

#### **The Dance of the Rocks - Duration 85 min**

Surrender yourself to the deeply rebalancing effects of the massage with heated volcanic basalt stones, dancing slowly down your body, getting in good terms with the outside world.

#### **The Power of Touch - Duration 30, 55 or 85 min**

Therapeutic massages with essential plant oils (Aromatherapy) and olive oil, specially customized for you at that moment (relax/sport/detox /slim/ special infant and pregnant woman). Tell us how you feel, we will tell you what you need!

*If you prefer the privacy of your room, you may choose the in Room Massage (The Power of Touch 55 min) with supplement of 15€ per person.*

#### **Vila Galé Massage - Duration 55 min**

A relaxing massage with essential plant oils, ideal to release all the accumulated stress.

#### **Route from the East**

The ancient wisdom to the service of your well-being. Discover the healing power of our energy-rebalancing massages.

Shiatsu, Tai Massage, Ayurvedic Massage

55 | 85 min

Reflexology

30 min



## TRATAMENTOS ROSTO

Aumente a auto-estima da sua pele, mime-se com os ingredientes mais puros de Portugal. Descubra os aromas intensos e os benefícios saudáveis dos ingredientes naturais, adaptados aos seu tipo de pele.

Tratamento de Rosto Personalizado Satsanga	55 min
Tratamento Express Rosto	30 min

## TRATAMENTOS DE CORPO

### Brisa da Natureza (Esfoliação) – Duração 30 min

Deixe que o poder da natureza transforme o seu corpo, com uma esfoliação corporal deliciosamente nutritiva.

### Brisa da Natureza (Esfoliação e Envolvimento Corporal) – Duração 55 min

Adicione ao momento inicial da esfoliação, a calma de um envolvimento rico em ingredientes puros: algas, argilas, manteiga de karité, sempre enriquecidos com óleos essenciais de plantas.

### Pés e Mão Divinas

Cuidado nutritivo ideal para revigorar pés e mãos, esfoliação aromática, massagem de reflexologia e embelezamento de unha.

Spa Pedicure	60 min
Spa Manicure	45 min

### Toques Finais (Epilação)

*Consulte preços na Recepção Spa.*





## FACE SKIN TREATMENTS

Increase the self-esteem of your skin by treating yourself to the purest ingredients of Portugal. Discover the intense aromas and the healthy benefits of natural ingredients, tailored to your skin type.

Satsanga Personalized Face Skin Treatment 55 min

Satsanga Express Face Skin Treatment 30 min

## BODY TREATMENTS

**Breeze of Nature (Body Exfoliation) - Duration 30 min**

Let the power of nature transform your body, with a deliciously nourishing body scrub.

**Breeze of Nature (Body Exfoliation and Wrap Treatment) - Duration 55 min**

At the initial moment of exfoliation, add the calm of a rich wrap in pure ingredients: algae, clay, shea butter, always enriched with essential plant oils.

**Divine Feet and Hands**

Ideal nutritional care to invigorate feet and hands, aromatic exfoliation, reflexology massage and nail beautification

Spa Pedicure 60 min

Spa Manicure 45 min

**Final Touches (Hair removal)**

*Please refer to the Spa Reception for prices.*



### **SANUS PER AQUAM (Hidroterapia)**

**Carpe Diem (utilização Piscina, Banho turco, Sauna) – Duração 60 min**

Desfrute dos benefícios calmantes da hidromassagem na piscina aquecida, das propriedades desintoxicantes e purificadoras do calor seco (sauna) e húmido (banho turco).

**Força de Neptuno – Duração 30 min**

Sinta o poder terapêutico da água nesta revigorante massagem de duche Vichy e óleos essenciais de plantas.

**Banho d'Alma – Duração 30 min**

Deixe-se embalar pelo calor de um banho de jacuzzi terapêutico preparado com os melhores ingredientes marinhos e plantas nacionais. Banhos que elevam a alma! Complemento ideal para finalizar massagens e tratamentos Spa.

### **SPA PARTY**

Programa Especial para Grupos (comemorações especiais, noivos, despedidas de solteiro, noivos).

*Consulte a Receção Spa para mais informações.*

### **MEDICAL SPA (Especialidades Clínicas)**

Consultas de: Osteopatia, Medicina Tradicional Chinesa, Naturopatia e Nutrição.

Sessões de: Fisioterapia, Reabilitação Neuro-Motora, Pressoterapia, Drenagem Linfática Manual.

Programas personalizados de emagrecimento.

*Preços sob consulta na Receção Spa.*





### **SANUS PER AQUAM (Hydrotherapy)**

**Carpe Diem (use of the Pool, Turkish Bath, Sauna) – Duration 60 min**

Enjoy the calming effects of the hydro massage in the water jets pool, the detoxifying and purifying properties of the dry heat (Sauna) and humid heat (Turkish Bath).

**Neptune Force – Duration 30 min**

Feel the therapeutic power of the water in this invigorating Vichy shower massage with essential plant oils.

**Soul Bath – Duration 30 min**

Let yourself be lulled by the warmth of a therapeutic bath prepared with the best sea ingredients and national plants. Baths that elevate the soul! The ideal complement to conclude massages and Spa treatments.

### **SPA PARTY**

Special Group Program (special celebrations, brides/grooms, bachelor parties). Refer to the Spa Reception for more details.

*For more information please contact the Spa Reception.*

### **MEDICAL SPA (Clinical Specialties)**

**Appointments of:** Osteopathy, Traditional Chinese Medicine, Naturopathy and Nutrition.

**Sessions of:** Physiotherapy, Neuro-Motor Rehabilitation, Pressotherapy, Lymphatic Drainage Massage.

**Customized programs of weight loss.**

*Prices upon request at the Spa Reception.*



## FITNESS CENTER (Mind Body and Soul)

Adaptamos todas as experiências Wellness às suas necessidades e condição física e oferecemos desde aulas individuais (PT) a aulas de pequenos grupos totalmente personalizadas.

**Aulas de Grupo:** Yoga, Pilates, Tai Chi/Chi Kung; Kettle Bell, Alongamentos, Step.  
**Treino Personalizado.** *Preços sob consulta na Recepção Spa.*

Todos os tratamentos Spa incluem acesso gratuito à zona de hidroterapia, exceto Toques Finais (Epilação).  
Todos os preços incluem IVA à taxa em vigor.





## FITNESS CENTER (Mind Body and Soul)

We adapt all of the Wellness experiences to your needs and physical condition and we have from individual classes to group classes, all completely personalised.

**Group Classes:** Yoga, Pilates, Tai Chi/Chi Kung; Kettle Bell, Stretching, Step.

**Personal Training.** *Prices upon request at the Spa Reception.*

All Spa treatments include free access to the hydrotherapy area, except Final Touches (Hair removal).

All prices include VAT at the prevailing rate.

## **SPA ETIQUETA**

### **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

O SATSANGA SPA tem o prazer de o receber de Segunda a Domingo das 9h às 21h. Horário especial para crianças até aos 12 anos, acesso hidroterapia das 10.30 às 17.30h.

### **SELECÇÃO E MARCAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS SPA**

Se necessitar de ajuda para escolher um tipo de Tratamento Spa, Especialidade Clínica ou Aula Fitness, recomendamos que contacte diretamente a Recepção do SATSANGA SPA, pode ainda fazê-lo através de telefone (+351 266 758 140) ou email (evora.spa@vilagale.com). Os nossos terapeutas poderão ainda formular programas de tratamentos especialmente adaptados às suas necessidades.

### **CANCELAMENTO OU REMARCAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS SPA, ESPECIALIDADES CLÍNICAS**

#### **E AULAS DE TREINO PERSONALIZADO**

Como cortesia, irá receber a confirmação da sua reserva sempre antes da chegada. Caso surja a necessidade de cancelar ou reagendar uma reserva, aviso de 24 horas é obrigatório. O não comparecimento ou falta de aviso implica a cobrança e validação da sessão Spa, Consultas, Aulas de Personal Training na sua totalidade.

### **CONDICIONANTES FÍSICAS**

Se sofrer de alguma doença, estiver a tomar medicação ou estiver grávida comunique-o à equipa do Spa/Fitness, porque eventualmente alguns tratamentos Spa ou Aulas Fitness poderão não ser adequados à sua condição física.

### **ADMISSÃO**

O acesso à zona de Hidroterapia é livre e gratuito para os hóspedes do Hotel (horário especial para crianças até aos 12 anos, acesso hidroterapia das 10.30 às 17.30h), bem como a utilização da Sala de Fitness. Pede-se, no entanto, a manutenção de tranquilidade para não perturbar o ambiente relaxante do espaço. Crianças ou jovens com idades inferiores a 14 anos não poderão realizar Tratamentos Spa ou Aulas Fitness, salvo quando acompanhados pelos pais.

O acompanhamento por parte de amigos, familiares ou outras pessoas, só é permitido caso o cliente seja portador de deficiência física ou mental, devidamente comprovada através de registo médico.

### **REGISTO DE IMAGENS**

O SATSANGA SPA é um espaço de tranquilidade onde protegemos a sua imagem a e dos outros. É expressamente proibido o registo de imagens, fotografias ou vídeos, sem o consentimento prévio dos presentes e administração.

### **NA SUA PRIMEIRA VISITA**

Recomendamos que faça o check-in 45 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento. Deste modo terá tempo para melhor apreciar e desfrutar de todo o espaço e em especial da utilização da Zona de Hidroterapia.

### **PONTUALIDADE**

O check-in deve ser efetuado 10 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento, caso não pretenda usufruir da Zona de Hidroterapia. O atraso na chegada irá limitar a sua experiência de bem-estar.

### **O QUE VESTIR**

O SATSANGA SPA providencia roupões e chinelos para que mais confortavelmente possa desfrutar do seu momento de bem-estar. Para sua conveniência, ser-lhe-á também disponibilizado um cacifo.

### **USO DE TELEMÓVEIS**

A sua permanência no SATSANGA SPA é uma experiência relaxante, pelo que solicitamos que desligue o seu telemóvel à entrada e mantenha a tranquilidade do espaço.



## **SPA ETIQUETTE**

### **OPENING HOURS**

SATSANGA SPA has the pleasure of welcoming you from Monday to Sunday from 9 am to 9 pm. Special schedule for children up to 12 years old, hydrotherapy access from 10:30 am to 5:30 pm.

### **SPA EXPERIENCES SELECTION AND APPOINTMENTS**

If you need help choosing a type of Spa Treatment, Clinical Specialties or Fitness Class, we ask that you contact the SATSANGA SPA reception directly. You can also do it through the telephone number (+351 266 758 140) or email (evora.spa@vilagale.com). Our therapists can also make treatment programmes specially tailored to your needs.

### **CANCELLING OR RESCHEDULING SPA EXPERIENCES, CLINICAL SPECIALTIES AND PERSONAL TRAINING CLASSES**

As a courtesy, you will always receive a confirmation of your booking before arrival. If there is a need to cancel or reschedule a reservation, a 24 hours' notice is required. The failure or lack of notice implies the charging and validation of the Spa Session, Appointments and Personal Training Classes in full.

### **PHYSICAL LIMITATIONS**

If you have any disease, are taking medication or are pregnant, report that to the Satsanga Spa/Fitness staff. Some Spa treatments and Fitness classes might not be suitable to your physical condition.

### **ACCESS**

The access to the Hydrotherapy area is free for the Hotel guests (special schedule for children up to 12 years old, access to hydrotherapy from 10:30 am to 5:30 pm), as well as the use of the gym. However, we request that you maintain peace to not disturb the relaxing environment of this space.

Children or youths aged less than 14 years old cannot have Spa Treatments or Mind, Body and Soul Classes unless they are accompanied by their parents. They are only allowed to be accompanied by friends, other relatives or other people if the customer is physically or mentally disabled, which should be proven by a medical certificate.

### **RECORDING OF IMAGES**

SATSANGA SPA is a space of peacefulness where we protect your image and the image of others. It is strictly forbidden to record images, pictures or videos without the prior consent of the people present and the administration.

### **YOUR FIRST VISIT**

We recommend that you check-in 30 minutes before your treatment's appointed time. You will thus have time to better appreciate and enjoy all of the space and particularly the use of Hydrotherapy Area.

### **PUNCTUALITY**

Check-in should take place 10 minutes before your treatment's appointed time in case you don't want to enjoy the Hydrotherapy Area. If you arrive late it will restrict your well-being experience.

### **WHAT TO WEAR**

SATSANGA SPA provides robes and slippers so you can comfortably enjoy your moment of wellness. For your convenience, you will also be given a locker.

### **MOBILE PHONE POLICY**

Your stay in SATSANGA SPA is a relaxing experience, so we request that you switch off your mobile phone when you enter it and keep the tranquillity of the space.

# SATSANGA SPA

## TABELA DE PREÇOS

SERVIÇOS SPA	Duração (min)	Preço
Templo do Amor	120	190€
Alentejo a cores e sabores	90	100€
Para lembrar o Mar	90	110€
Alma do Vinho	120	120€
Massagem in Vito Felicitas	55	75€
Esfoliação Corporal Pure Vine	30	55€
Dança das Pedras	85	90€
Massagem Assinatura Poder do Toque	85	85€
Massagem de Assinatura Poder do Toque	55	70€
Massagem de Assinatura Poder do Toque	30	40€
Massagem Poder do Toque in Room	55	85€
Massagem Vila Galé	55	70€
Massagem Rota do Oriente	85	95€
Massagem Rota do Oriente	55	80€
Massagem Reflexologia Podal	30	35€
Tratamento de Rosto Personalizado Satsanga	55	75€
Tratamento Express Rosto Satsanga	30	50€
Esfoliação Corporal Brisa da Natureza	30	50€
Envolvimento Corporal Brisa da Natureza	55	80€
Mão Divinas (Spa Manicure)	45	35€
Pés Divinos (Spa Pedicure)	60	50€
Carpe Diem (Circuito Hidroterapia) Adulto	60	15€
Carpe Diem (Circuito Hidroterapia) Criança	60	7,50€
Força de Neptuno (Duche Vichy)	30	50€
Banho d´ Alma	30	25€
Mensalidade Carpe Diem (acesso circuito Hidroterapia)	-	50€

### DEPILAÇÕES (MULHER)

Sobrancelhas	7€
Buço	5€
Mento (queixo)	5€
Rosto	15€
Axilas	8€
Virilhas (linha bikini)	10€
Virilhas total	15€
Meio braço	8€
Braço	10€
Meia perna	10€
Perna inteira	18€
Glúteo	7€
Depilação completa (perna inteira, virilhas, axilas, sobrancelhas)	40€

# SATSANGA SPA

## PRICE LIST

SPA SERVICES	Duration	Price (VAT included)
Temple of Love	120 min	190€
Alentejo colours and flavours	90 min	100€
Recalling the Sea	90 min	110€
The Soul of Wine	120 min	120€
In Vino Felicitas Massage	55 min	75€
Pure Vine Body Exfoliation	30 min	55€
Stone Dance	85 min	90€
Signature Massage The Power of Touch	85min	85€
Signature Massage The Power of Touch	55 min	70€
Signature Massage The Power of Touch	30 min	40€
Signature Massage The Power of Touch in Room	55 min	85€
Vila Galé Massage	55 min	70€
Route from the East Massage	85 min	95€
Route from the East Massage	55 min	80€
Foot Reflexology Massage	30 min	35€
Satsanga Personalized Face Skin Treatment	55 min	75€
Satsanga Express Face Skin Treatment	30 min	50€
Breeze of Nature Body Exfoliation	30 min	50€
Breeze of Nature Body Wrap Treatment	55 min	80€
Divine Hands (Manicure Spa)	45 min	35€
Divine Feet (Pedicure Spa)	60 min	50€
Carpe Diem (Hydrotherapy Circuit) for Adult	60 min	15€
Carpe Diem (Hydrotherapy Circuit) for Child	60 min	7.50€
Neptune's Strength (Vichy Shower)	30 min	50€
Soul Bath	30 min	25€
Carpe Diem Monthly Fee (Hydrotherapy Circuit access)	-	50€
<b>HAIR REMOVAL (WOMAN)</b>		
Eyebrows		7€
Upper Lip		5€
Chin		5€
Face		15€
Underarms		8€
Bikini Line		10€
Full Brazilian		15€
Half arms		8€
Full arms		10€
Half legs		10€
Full legs		18€
Gluteal area		7€
Full hair removal session (full legs, full Brazilian wax, underarms and eyebrows)		40€

## DEPILAÇÕES (HOMEM)

Axilas	9€
Peito	11€
Abdómen	10€
Costas e ombros	15€
Virilhas	20€
Perna inteira	25€
Glúteo	9€
Depilação completa (perna inteira, axilas, peito, abdomen)	50€

## MEDICAL SPA

1ª Consulta Osteopatia (avaliação e tratamento)	60€
Consulta de Osteopatia (continuação)	40€
Consulta Avaliação Física e Postural	60€
1ª Consulta de MTC (avaliação e tratamento)	60€
Consulta MTC (continuação)	40€
1ª Consulta de Naturopatia	60€
Consulta de Naturopatia (continuação)	40€
1ª Consulta de Nutrição	60€
Consulta de Nutrição (continuação)	40€
Sessão de Fisioterapia	50€
Sessão de Drenagem Linfática Manual	60€
Sessão de Pressoterapia	30€

## FITNESS (Mind Body and Soul)

Aula de Grupo Mind Body and Soul mensalidade 2x semana (1 modalidade)	60€
Aula de Grupo Mind Body and Soul mensalidade 3x semana (2 modalidades)	75€
Livre trânsito (3 modalidades)	90€
Sessão de Treino Personalizado	45€

## PRODUTOS SPA

Óleo Vinoterapia Spausa (125ml)	24,90€
Esfoliante Vinoterapia Spausa (250ml)	27,90€
Creme Vinoterapia Spausa (250ml)	29,90€
Óleo Aromaterapia Essenciaroma (200 ml)	24,90€
Pack Ambientador e Massagem Essenciaroma	33€
Creme Rosto Ouro Sublime Spausa (50 ml)	38€
Creme Rosto Dia Ouro Sublime Spausa (50 ml)	39€
Máscara Rosto Ouro Sublime Spausa (50 ml)	35€
Creme Rosto Rugas de Expressão Spausa (50 ml)	39€
Serúm Rosto Retinol Supremo Spausa ( 24 cápsulas)	43€
Gel Contorno Olhos Spausa (30 ml)	28€

Todos os serviços disponíveis na forma de pack com desconto de 10% (5 sessões) e 20% (10 sessões)  
Iva incluído à taxa em vigor. Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações.



## HAIR REMOVAL (MAN)

---

Underarms	9€
Chest	11€
Abdomen	10€
Back and shoulders	15€
Genital area	20€
Full legs	25€
Gluteal area	9€
Full hair removal session (full legs, underarms, chest, abdomen)	50€

## MEDICAL SPA

---

1 <sup>st</sup> Osteopathy Appointment (assessment and treatment)	60€
Osteopathy Appointment (follow-up)	40€
Physical And Postural Assessment Appointment	60€
1 <sup>st</sup> Appointment of Traditional Chinese Medicine (assessment and treatment)	60€
Appointment of Traditional Chinese Medicine (follow-up)	40€
1 <sup>st</sup> Naturopathy Appointment	60€
Naturopathy Appointment (follow-up)	40€
1 <sup>st</sup> Nutrition Appointment	60€
Nutrition Appointment (follow-up)	40€
Physiotherapy Session	50€
Lymph Drainage Massage Session	60€
Pressotherapy Session	30€

## FITNESS (Mind, Body and Soul)

---

Group Class Mind Body and Soul month 2x week (1 class)	60€
Group Class Mind Body and Soul month 3x week (2 classes)	75€
Free pass (3 classes)	90€
Personal Training Session	45€

## SPA RETAIL PRODUCTS

---

Spausa Vinotherapy Oil (125ml)	24.90€
Spausa Vinotherapy Exfoliator (250ml)	27.90€
Spausa Vinotherapy Moisturizer (250ml)	29.90€
Essenciaroma Aromatherapy Oil (200 ml)	24.90€
Pack Aromatherapy and Massage	33€
Face Cream (Night) sublime gold (Spausa)	38€
Face Cream (Day) sublime gold (Spausa)	39€
Face Mask sublime gold	35€
Anti-wrinkles Face cream (Spausa)	39€
Serum Retinol Supreme (Spausa)	43€
Eye Contour Gel (Spausa)	28€

All services are available in the form of packages/packs with a 10% discount (by purchasing 5 sessions) and 20% (by purchasing 10 sessions). Vat included. Complaints book available.







# Satsanga

---

SPA

---

## **SATSANGA SPA**

Tel: 266 758 140 | [evora.spa@vilagale.com](mailto:evora.spa@vilagale.com) | [www.facebook.com/satsangaspaevora](http://www.facebook.com/satsangaspaevora)

## **Vila Galé Évora**

Avenida Túlio Espanca, 7000-768, Évora  
Tel: +351 266 758 100

**WWW.VILAGALE.COM**